

Princip for badning i forbindelse med idræt på Hvidebækskolen

Indledning

Dette princip ligger i forlængelse af Folkeskoleloven, specifikt: Fælles Mål for faget idræt.

Undervisningen i idræt i 1.-9. klasse forudsætter omklædning til idrætstøj samt efterfølgende bad.

Omkledning og bad er naturlige elementer af idrætsundervisningen og understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. desuden er det værdifuldt, at børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler god kropsbevidsthed og en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

I forbindelse med fysisk aktivitet belastes kroppen, og eleverne kommer naturligt til at svede. Efter den fysiske aktivitet i idræt, vil der oftest være perioder/lektioner med mere stillesiddende aktiviteter.

For at få det fulde udbytte af de efterfølgende aktiviteter/lektioner, er det vigtigt, at eleverne er fysisk veltilpasse – at de ikke er fugtige af sved og dermed er med til at skabe et dårligt indeklima for sig selv og den øvrige elevgruppe.

På Hvidebækskolen betragtes omklædning og badning som en naturlig del af idrætsundervisningen. Vi ønsker at give eleverne en idrætsmæssig dannelse og forståelse af, at det er helt naturligt at bade efter en idrætstime. Derfor skal alle eleverne bade efter idrætstimerne.

Hvis man har glemt sine ting, sørger skolen for tøj og håndklæde.

Formål

- At badet efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget.
- At alle elever lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder.
- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget.
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse.
- At forældre, elever og lærere kender til retningslinjerne for idrætsundervisningen, herunder det efterfølgende bad.

Principper for omklædning og badning

- Faget idræt er obligatorisk på alle klassetrin.
- Omklædning og bad er en del af faget idræt.
- Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og badning. I børnehaveklassen kan der gælde særlige forhold.
- Af hensyn til personlig hygiejne og til klassens indeklima, kan fritagelse for bad ikke separeres fra fritagelse for undervisning. Fritagelse for bad og idræt følges normalt ad.

Opsyn i forbindelse med idræt og badning følger Bekendtgørelsen om opsyn med folkeskoleelever i skoletiden (Bekendtgørelse nr. 38), hvorfor eleverne aldrig klæder om og bader uden det vurderede nødvendige tilsyn.

Det er skolens ansvar at:

- Sikre bedefaciliteter for eleverne.
- Sørge for tilsyn under badning i eller i umiddelbar nærhed af omklædningsrum.
- Undervise i emnerne: personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur. Evt. i et tværfagligt samarbejde fx med sundhedsplejersken.
- Være opmærksom på den "stille mobning" i baderummet

Det er forældrenes ansvar at:

- Støtte op om "Princip for badning i forbindelse med idræt."
- Sikre at barnet møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idrætstøj, håndklæde mv., som gør det muligt at tage del i både idræt og bad.
- Forældre er i dialog med deres barn om respekt for forskelligheder

Vedtaget af skolebestyrelsen 16.06.26